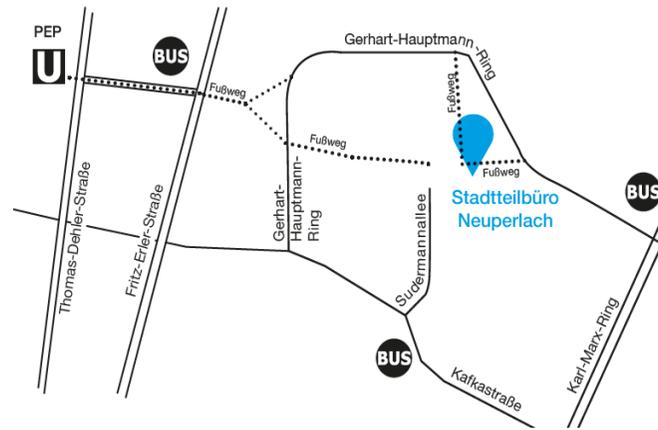


## Wir sind...

eine soziale Einrichtung und bieten diverse Gruppen, Kurse sowie Hilfs- und Unterstützungsangebote für die Bewohner\*innen von Neuperlach.

## Wir bieten...

- ⇒ Krabbel- und Eltern-Kind-Gruppen
- ⇒ Spielgruppe ohne Eltern
- ⇒ Familienangebote
- ⇒ Angebote für Senior\*innen
- ⇒ Stammtisch für Nachbarn
- ⇒ Freizeit- und Gesundheitskurse
- ⇒ Hobbygruppen und offene Treffs
- ⇒ Informationsveranstaltungen
- ⇒ Sozialberatung
- ⇒ betreuter Computerarbeitsplatz
- ⇒ Nachbarschaftshilfe
- ⇒ Kleiderkammer
- ⇒ Beratung zur Rentenversicherung
- ⇒ Patient\*innenberatung



Gerhart-Hauptmann-Ring 56, 81737 München,  
im Sudermannzentrum

## Wir sind für Sie da

### Persönlich:

Montag: 12.30 bis 14.30 Uhr  
Dienstag: 12.30 bis 16.00 Uhr

### Telefonisch:

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr  
Dienstag: 9.30 bis 16.00 Uhr  
Mittwoch: 9.30 bis 12.00 Uhr  
Freitag: 9.30 bis 12.00 Uhr

Tel.: 089 670 89 04, Fax: 089 67 12 41

[www.stadtteilbuero.neuperlach.de](http://www.stadtteilbuero.neuperlach.de)

[stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de](mailto:stadtteilbuero-np@hilfswerk-muenchen.de)

## So erreichen Sie uns

**U5 Neuperlach Zentrum,**  
von dort ca. 10 Min. zu Fuß oder

### Buslinien:

55 (Richtung Waldperlach)  
197 (Richtung Neuperlach Innenring)  
198 (Richtung Waldperlach)



# 50 Jahre MITEINANDER



## Im Stadtteilbüro Neuperlach

# Jubiläumsflyer

**Diakonie**   
München und Oberbayern

Evangelisches  
Hilfswerk

## Hilfe und Unterstützung

### Infotheke:

Montag von 12.30 bis 14.30 Uhr  
Dienstag von 12.30 bis 16 Uhr

Informationen über Angebote im Stadtteil und in unserer Einrichtung, Kursanmeldungen und Terminvereinbarung.

### Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen

Nur mit vorheriger Anmeldung

### Sozialberatung

Nur nach tel. Terminvereinbarung. Wir beraten Sie kostenlos und unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

### Kleiderkammer

1. und 3. Dienstag im Monat  
14 bis 17 Uhr

### Projekt ‚Besser leben in Neuperlach‘

Nachbarschaftshilfe  
aktiv Nachbarschaft stärken.  
Mehr Infos auf Anfrage.

### Stammtisch

Sie sind herzlich eingeladen, am besten vorher im Stadtteilbüro Bescheid geben.  
dienstags von 14 bis 16.30 Uhr

## Kurse

### Line Dance

Ab 02.10. montags, 18 bis 19 Uhr,  
15 € pro Person für 5 Abende

### Feldenkrais

Ab 04.10. mittwochs, 18 bis 19 Uhr  
15 € für 4 Abende

### Englisch-Konversation

Ab 05.10. donnerstags, 18 bis 19.30 Uhr,  
21 € für 5 Abende

### „Fit mit Manu“: Tanz-Ausdauer-Training

Ab 16.10. montags, 18 bis 19 Uhr,  
17 € für 6 Abende, nur für Frauen!

### Asthanga Yoga

Ab 17.10. dienstags, 18.30 bis 19.30 Uhr,  
20 € für 6 Abende

### Ausatmen-entspannen-zur Ruhe kommen Entspannungstechnik

Ab 18.10. mittwochs 19.15 bis 20.15 Uhr,  
30 € für 5 Abende

### Sushi-Kurs für Anfänger\*innen

Freitag, 13.10. um 16 Uhr  
Kostenbeitrag 10 €  
zzgl. 10 € für Lebensmittel

### Standard- und Lateinamerikanische Tänze nur für Frauen

Ab 28.11. dienstags, 18.30 bis 20 Uhr  
15 € für 3 Abende

### Adventskranzbinden

Freitag, 01.12. ab 14 Uhr  
Kostenbeitrag 10 €

## Veranstaltungen

### Mit Anmeldung:

#### Tanzabend für Frauen

Am 29.09., 27.10. und 17.11.  
19 - 22 Uhr

#### Vortrag „Elektronische Patientenakte“

Am 18.10. um 15 Uhr

#### Infoveranstaltung „Wohnen für Hilfe“

Am 19.10. um 15 Uhr

#### Vortrag „Sturzvorbeugung“

Am 16.11. um 15 Uhr

### Ohne Anmeldung:

#### Hobbykünstlermarkt

Am 24.09. von 11.30 bis 16.30 Uhr

#### Kleidertauschparty für Frauen

Am 14.10. von 10 bis 14 Uhr  
Kostenbeitrag 2 €

#### Wintermarkt der Bastelgruppe

Am 02.12. von 10 bis 18 Uhr

#### Unterwegs mit dem Stadtteilbüro

Kleine, geführte Spaziergänge durch verschiedene Münchner Stadtteile.  
Termine auf Anfrage.

